

## La retirada del pañal para niños con el CdLS

*Por Mary Pipan, M.D., Pediatría conductual, Children's Hospital of Philadelphia*

El entrenamiento para usar el inodoro para niños con discapacidades en el desarrollo requiere compromiso, paciencia y tiempo. El método de aprender a lograr continencia depende de su desarrollo, su percepción de las funciones corporales y la motivación de ser independiente. Los niños de desarrollo entre seis y nueve meses pueden ser entrenados, pero seguirán requiriendo ayuda de adultos para mantener la continencia.

Primero, necesitará una bacinica para que el niño se sienta seguro, con sus pies en el suelo y que le coloque en una posición agachada. Haga que su niño se acostumbre a sentirse: pueden leer, ver TV o jugar con un dispositivo. Luego podrá empezar a colocar al niño encima de la bacinica sin un pañal a la hora que suelen necesitar ir al baño, por ejemplo, a primera hora de la mañana o después de cenar. Haga una rutina de colocarlo en la bacinica tanto si el niño la va a usar como si no, lleve al niño al baño cuando alguien lo vaya a usar y lea sobre el entrenamiento para usar el inodoro a la hora de leer cuentos.

Para aquellos niños que no pueden vestirse, que tienen poca percepción de las funciones corporales y que no tienen la habilidad de comunicarse, el entrenamiento para usar el inodoro requiere que el niño se ponga encima del inodoro con frecuencia, que se dé recompensas por el uso correcto y que se le lleve al inodoro inmediatamente después de un accidente. Entonces el niño aprenderá a usar el baño al colocarse encima del inodoro y eventualmente irá al baño por sí mismo. Algunas agencias de conducta tienen equipos de entrenamiento para usar el inodoro que trabajan intensivamente con el niño durante unos días para lograrlo.

Hay recursos útiles (en inglés) para el desarrollo de tácticas para el entrenamiento para usar el inodoro como: *"Toilet Training in Individuals with Severe Handicaps"* por Dunlap, Koegel y Koegel y *"Toilet Training in Less than a Day"* por Azrin y Foxx. La publicación por Azrin y Foxx es un programa para niños que tienen las habilidades para entrenarse, pero que no son conscientes de cuando tiene la vejiga o los intestinos llenos. Usted y su niño le enseñarán a un muñeco a usar el inodoro y, a continuación, pasará un día o dos haciendo lo mismo con su niño.

Recuerde que los niños pueden tener dificultades a la hora de prestar atención a las señales de su cuerpo cuando están absorbidos en una actividad, así que suelen necesitar recordatorios para prevenir accidentes. Sin embargo, los accidentes nocturnos persistentes son comunes, a pesar de haberse entrenado durante un tiempo. El desarrollo de la habilidad de aguantar la necesidad de orinar durante la noche llega mucho más tarde para muchos niños, con o sin el CdLS.



Cuando esté listo para hacer el compromiso de hacer el entrenamiento para usar el inodoro, prepárese con materiales de lectura. Comparta su plan con todos los que van a ayudar al niño a entrenarse, tanto en casa como en la escuela, para mantener la consistencia. No se desanime si el entrenamiento requiere varios intentos y consulte a los expertos dentro de su comunidad si encuentra un obstáculo. Con paciencia y persistencia, ¡lo lograrán!

